

DOC'VELO

FOURCHE MANITOU MODE D'EMPLOI

En quelques années, la suspension est devenue un véritable nouvel "art de rouler" à vélo de montagne. L'entretien demandé par ces nouveaux "jouets" est également différent et déroute plus d'un vert à vélo. Pour vous éviter de vaines souffrances, suivez ce premier Doc'Vélo suspendu !

P A R J E A N B E R G E R

Inventée par Doug Bradbury, puis produite industriellement par Answer, la fourche Manitou reste très simple de conception. Son entretien et son démontage sont du même coup facilités.

Photo 1 ▶

Ce Doc'Vélo décrit le démontage des Manitou première génération et des modèles Sport de la dernière gamme, à l'exception des Manitou 2 à réglages externes. Ces dernières ne sont pas radicalement différentes, mais nous leur consacrerons un autre chapitre. Que cela soit pour un changement d'élastomère, ou pour un graissage, vous devez désolidariser les fourreaux des tubes. Manitou a pensé à tout et fournit la clé BTR de 5 rallongée, qui permet ce démontage. Si vous ne la possédez pas, utilisez un système de rallonges et douilles type Facom.



Photo 2 ▶

A l'aide d'un petit tournevis plat, ôtez les bouchons alu du sommet des fourreaux. Finissez à la main pour éviter d'endommager leur joint torique d'étanchéité.



Photo 4 ▶

Désolidarisez les fourreaux des tubes plongeurs. Après avoir déconnecté les freins, tirez fermement vers le bas à l'aide de vos deux jolies mains.

Pour cela, bloquez correctement votre vélo et tirez face à la fourche. Vérifiez bien que les vis de plongeurs sont complètement desserrées. Il est parfois nécessaire de finir par un coup sec pour séparer l'ensemble fourreaux, des tubes.



Photo 5 ▶

Vous pouvez inspecter les tubes et les bagues de guidage inférieures. Ils ne doivent pas comporter de rayures trop profondes, sous peine de remplacement !

Si vous désirez modifier la dureté d'élastomère, glissez-les vers le bas pour les enlever de la vis plongeur.

Chez Manitou, chaque couleur d'élastomère correspond à une dureté :

- bleu = souple
- rouge = médium
- jaune = dur
- marron = béton !

Lorsque vous glissez les nouveaux élastomères sur la vis, graissez bien celle-ci et maintenez sa tête dans le fond du tube à l'aide de la clé longue. N'oubliez pas les deux rondelles.



Photo 3

Introduisez la clé BTR longue dans le tube. La tête de la vis plongeur est souvent difficile à trouver. Aidez-vous d'une lampe pour introduire la clé. Desserrez complètement chaque côté.

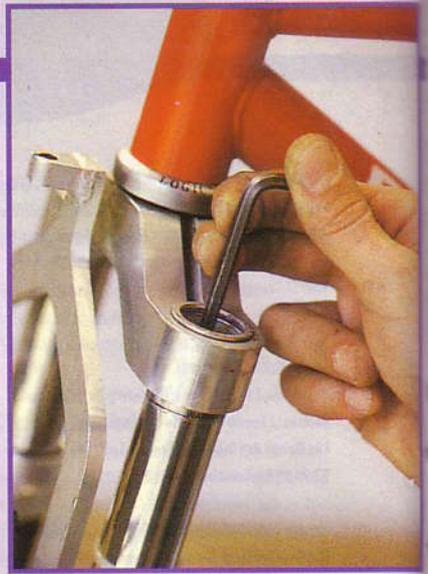


Photo 6

Avant tout remontage complet, vous devez nettoyer et inspecter les bagues supérieures du guidage et les joints d'étanchéité logés dans le haut des fourreaux.

Pour ce nettoyage/graisage, vous n'êtes pas obligé de les démonter. Si leur état nécessite changement (rayures, fentes, plis...), vous devez tout d'abord enlever les joints qui stoppent les bagues dans leur logement.

Desengagez les joints souples de leur gorge, en les poussant vers l'intérieur à l'aide de l'ongle. On peut alors extraire facilement les bagues.

Au remontage, graissez bagues et joints.



Photo 7

Pour éviter la crise de nerfs lors du remontage, il est bon de connaître une petite astuce !

Les bagues de bas de tube ayant un diamètre supérieur à celui des joints de fourreaux, elles ne peuvent pas rentrer si vous les laissez en place.

Faites glisser les élastomères et les rondelles à 15 - 20 mm du bas des tubes (voir la photo). ôtez les bagues de leur épaulement.



Photo 8

Remontez les fourreaux sur les tubes. Les élastomères et rondelles, en bout de tube, rentrent évidemment en premier.

Avant d'engager les tubes, placez à la main chaque bague au niveau des joints (ou légèrement plus bas).

Vous pouvez maintenant introduire délicatement les tubes dans les joints. Vérifiez que les lèvres d'étanchéité ne sont pas pliées.

En descendant, les tubes poussent les bagues qui se positionnent automatiquement dans leur épaulement. Magique !



Photo 9

Enfoncée à fond les tubes dans les fourreaux, pour plaquer rondelles, élastomères et bagues inférieures en position.

Vous pouvez à ce stade revisser les deux vis plongeurs. Attention aux étourdis qui oublieraient cette étape. Bloquez-les sans excès. Rebouchez les tubes avec les deux capots alu. Remontez la roue et rebranchez le système de frein.

Pompez sur la suspension pour vous assurer que son mouvement ne comporte pas d'anomalie.



S PLANS.... STOP.... LES BONS PLANS.... STOP....LES BONS PLANS.... STOP.... L

BRETAGNE

torch'
VTT

LA RÉFÉRENCE

MARQUES

SUNN • MARIN • SCOTT • MERLIN
GT • ROCKY-MOUNTAIN • SBIKE
CANNONDALE • SPECIALIZED
SCRAMBLER • LITESPEED

GRATUIT

Montage de fourche

ROCK-SHOX • MANITOU • PACE
TANGE • SCOTT • PAIOLI • SUNTOUR
Entretien - Amélioration

GRATUIT

Montage des accessoires sur nos V.T.T.

2 BIKE SHOPS AU TOP

BREST

87, rue de Paris
98.41.93.71

QUIMPER

58, rue de la Providence
98.53.84.41

PROVENCE

ESPACE
Jérard Naddéo

SPORTS et LOISIRS



350 M²
D'EXPOSITION

Toutes les plus grandes marques :

CANNONDALE • TREK
GIANT • SPECIALIZED
MARIN • PROFLEX

et tous les accessoires.

LOCATION

SPORTSWEAR

SWELL
SURFWEAR

QUIKSILVER

Catcha

Montée d'Avignon
Avenue De Lattre de Tassigny
13090 Aix-en-Provence
Tél.: 42.21.06.93
Fax.: 42.23.90.69

LES "BONS PLANS"

TÉL.:(1) 39.13.33.22

FAX: 39.13.33.66

BOURGOGNE

**CYCLES
VALANDRO**

NOUVELLE GAMME 93

CANNONDALE • GIANT
MARIN • SBIKE • KLEIN
MERLIN • RITCHEY

Accessoires U.S.

GRAFTON • NUKE PROOF
RITCHEY • RINGLÉ • Bt...

S.A.V. rapide et de qualité

19, rue de l'Université
21000 Dijon
Tél.:80.66.67.41
Fax:80.41.63.09

LANGUEDOC-ROUSSILLON

BIKE 34
THIERRY SABATIER

EMERY Location
SBIKE VTT
RACER haut
UNIVEGA de
PINARELLO gamme

RN 113 - Castelnau-le-Lez
Tél. 67.72.85.89

RHÔNE-ALPES

MICHEL FORESTIER
VTT
**TRIATHLON
ROUTE**



2, rue Emile Ecuyer
01100 OYONNAX
Tél.: 74.77.98.32